

Die chinesische Akupunkt-Lehre ist die Grundlage dieser Massage-Methode. Sie verwertet die Erkenntnisse fernöstlicher Heilkunde aus über 3000 Jahren und verknüpft sie mit westlichem Heilwissen.

Die Massage von Akupunkturpunkten ist keineswegs eine neue Erfindung. Bereits die Chinesen haben Akupunkturpunkte bei Kindern und geschwächten Patienten massiert, in Fällen wo der Nadelreiz nicht sinnvoll war.

Bei der APM Massage werden keine Nadeln verwendet, die Behandlung erfolgt mit einem Metallstäbchen, welches schmerzlos auf der Haut über die Meridiane geführt wird.

Mit der Spannungs-Ausgleichs-Massage wird der Energiefluss innerhalb des Meridiansystems harmonisiert. Die Energiefülle wird abgebaut, Energiemangel ausgeglichen und Blockaden beseitigt.

Mit der APM haben wir somit eine Methode zur Verfügung um Disharmonie (=Gesundheitliche Mängel) in Harmonie (=Gesundheit) umzuwandeln.

Besonders bei Bandscheibenproblemen ist diese Behandlung sehr effektiv und ich erziele damit in kürzester Zeit eine Schmerzlinderung bis hin zur Schmerzfreiheit.